



Centre Social

**Couers**

2023  
2024

**PROGRAMME D'ACTIVITÉS**

## QUI SOMMES-NOUS ?

Le centre social des Buers est une association de proximité ouverte à tous pour construire et proposer des projets et des idées. C'est un lieu de dialogue, d'initiatives d'habitants et d'expérimentations.

Il est géré par une équipe de bénévoles et de salariés dans le respect de ses valeurs – démocratie, dignité humaine, solidarité – de son histoire et de son identité. Le centre social fait partie du réseau villeurbannais de lutte contre les discriminations.



« La diversité est notre force »



## POURQUOI ADHÉRER AU CENTRE SOCIAL ?

Pour **partager** les valeurs qu'il porte et défend.

Pour **s'engager** dans la gestion du Centre Social et/ou de devenir bénévole d'activités.

Pour **accéder** à des services et participer à des activités.

**Tarif d'adhésion** • Carte familiale **8.50 €** (pour les bénéficiaires des minimas sociaux sur présentation d'un justificatif : 4.25 €)

• Carte individuelle jeune : **5 €**

## BÉNÉVOLES

Se sentir utile, partager ses compétences et créer des liens ... tout cela est possible en devenant bénévole au centre social.

Rejoignez une commission, participez à l'animation de nos activités et à l'organisation de nos temps festifs et pourquoi pas demain, envisager de devenir administrateur.

Vous êtes les bienvenus !



# PETITE ENFANCE

✉ [enfantillage@csbuers.fr](mailto:enfantillage@csbuers.fr) ☎ 04 72 65 77 10

## Enfantillage

**Crèche – Halte-garderie de 2 mois ½ à 3 ans ½**

**Accueil :**  
Une équipe de professionnelles motivées et dynamiques vous accueille, vous et votre enfant, pour vous accompagner tout au long de l'année

**Horaires :**  
du lundi au vendredi de 7h30 à 18h en journées complètes ou demi-journées

Enfantillage est un lieu d'accueil collectif pour les enfants de 2 mois ½ à 3 ans ½.

Accueil régulier ou occasionnel.

Demande d'inscription :

- par email à [enfantillage@csbuers.fr](mailto:enfantillage@csbuers.fr) (en précisant votre adresse)
- par téléphone : 07 84 99 59 97
- à l'accueil du centre social ou de la crèche.
- au Point Info Enfance : à la maison des services publics - 32, rue du 8 mai 45.

### Ouvertures sur l'extérieur

- À l'école pour préparer la 1<sup>re</sup> rentrée des enfants (écoles J. Moulin et Ch. Gaillard),
- Au marché pour faire les achats avec la cuisinière ...
- Sorties culturelles (bibliothèque, spectacle, ...)
- Sorties découvertes (ferme, square, ...)

### Activités

L'enfant apprend en jouant. Le jeu sous toutes ses formes est donc favorisé pour découvrir, rencontrer d'autres enfants, partager, ...

### Repas

Les repas sont préparés sur place par une cuisinière. Cela permet d'avoir des repas très adaptés aux tout petits, à leurs besoins et à leurs goûts.

# ENFANCE

☎ 04 78 84 28 33

✉ [enfance@csbuers.fr](mailto:enfance@csbuers.fr)



## Accueil de loisirs

Les accueils de loisirs sont des lieux de socialisation où chaque enfant évolue à son rythme, à travers l'apprentissage des règles et des expérimentations.

Les projets proposés tout au long de l'année favorisent l'épanouissement, la valorisation et l'accompagnement vers l'autonomie.

### NOUVEAU

*Suite aux nouveaux rythmes scolaires, nos centres de loisirs s'adaptent*

3 lieux d'accueil*	Centre social des Buers		Pôle Helen Keller		Ancienne maison Croix-Luizet	
	Mercredis	Vacances scolaires	Mercredis	Vacances scolaires**	Mercredis	Vacances scolaires**
3-5 ans	Accueil à la journée avec ou sans repas		Accueil à la journée avec ou sans repas		Accueil à la journée avec ou sans repas	
6-9 ans	Accueil à la journée avec ou sans repas				Accueil les mercredis en après-midi avec ou sans repas	

Horaires	journée sans repas	journée avec repas
	8h-12h et 13h30-18h	8h-18h

PARTICULARITÉ	Pour l'ACM du mercredi 6-9 ans de l'ancienne maison Croix-Luizet	
		13h30-18h

À savoir	Accueil le matin entre 8h et 9h30	Accueil l'après-midi entre 13h30 et 14h	Départ de l'enfant possible de 17h à 18h

\* Les adresses de ces lieux se trouvent en dernière page de la brochure.

\*\* Inscriptions à la semaine avec ou sans repas



# ENFANCE JEUNESSE

**NOUVEAU**

En septembre 2023, l'accompagnement scolaire change de nom et devient ...



## « Les Ateliers » *autonomie, curiosité et esprit critique*

Fonctionnement par classe et par petits groupes. 1<sup>ère</sup> heure consacrée à l'échange, l'apprentissage, l'entraide, l'expression, la valorisation et l'épanouissement. Dernière 1/2 heure consacrée à aider l'enfant (ou le jeune) à son organisation et ses méthodes de travail. Lutter contre le décrochage scolaire et favoriser le développement personnel de l'enfant.

### L'atelier des mots pour les enfants au CP

Réaliser des activités ludiques autour de la langue française comme des contes, du théâtre, la création d'un journal, un atelier reliure, la création d'histoires ... Avec l'accord des parents, des ateliers d'apprentissage à la lecture et à la compréhension écrite pourront être proposés avec l'aide d'outils numériques.

**Mardi et jeudi 17h - 18h30**

### L'atelier de la découverte pour les écoliers du CE1 au CM1

Découvrir des activités ludiques en complémentarité des apprentissages scolaires. Diverses thématiques abordées comme la découverte des saisons, le développement durable, l'exploration du Monde, les actions culturelles...

**Lundi et vendredi 17h - 18h30 (CE1 et CM1)**

**Mardi et jeudi 17h - 18h30 (CE2)**

### L'atelier de la citoyenneté pour les CM2 et les collégiens

Aider les collégiens à développer leur esprit critique et gagner en autonomie. Des ateliers débats, des temps de sensibilisation au numérique ainsi que sur des thématiques comme le harcèlement, les violences, la laïcité, l'isolement, la discrimination ...

**CM2 et 6<sup>ème</sup> : Mercredi 16h - 17h30 et vendredi 18h - 19h30**

**5<sup>ème</sup> à 3<sup>ème</sup> : Mercredi 17h30 - 19h et vendredi 16h30 - 18h**

### Dates importantes

**29 août 2023** Début des inscriptions / **Lundi 2 octobre 2023** Début des ateliers / **Jeudi 9 novembre 2023 à 18h et jeudi 15 février 2024 à 18h** Réunions parents et intervenants **Vendredi 7 juin 2024** Fin des ateliers.

✉ enfance@csbuers.fr

✉ preados@csbuers.fr

✉ ados@csbuers.fr

☎ 04 78 84 28 33



## Les ateliers culturels et sportifs

### Danse Hip Hop\*

LE MERCREDI

**7/8 ans**

de 16h30 à 17h30

**8/9 ans**

de 17h30 à 18h30

**10/15 ans**

de 18h30 à 20h

### Les « Ça me dit »

1 SAMEDI / MOIS

**9/15 ans**

Proposition d'ateliers organisés par et pour les jeunes

### Multisports

gymnase  
de l'école Jean Moulin

LE VENDREDI

**14/21 ans**

de 20h à 22h

Jeux sportifs

### Samedis culture

1 SAMEDI / MOIS

**9/14 ans**

Expo, musée, théâtre, match, parc, etc.

### Accueil jeunes

LE MERCREDI

**13/17 ans**

de 18h à 20h

LE VENDREDI

**13/17 ans**

de 17h30 à 19h30

Des envies ? des idées ? Construisons ensemble des projets solidaires, des séjours en France ou à l'étranger, des sorties ...

### Les Ateliers Jeux

centre social  
des Buers

LE VENDREDI  
de 17h à 19h

Croix-Luizet

LE MERCREDI  
de 14h à 16h

**10/14 ans**  
de 17h à 19h

Jeux de société, jeux en bois, jeux de coopération, jeux de rôle ...

(sur inscription)

\* en partenariat avec l'ENM





# PRÉ-ADOS

✉ preados@csbuers.fr

☎ 04 78 84 28 33

# ADOS

✉ ados@csbuers.fr

☎ 04 78 84 28 33



## Accueil de loisirs

**10 - 13 ans**

### AU CENTRE SOCIAL DES BUERS

**Mercredis :**  
Demi-journée  
avec possibilité  
de repas préparé  
par les parents  
à partir de 11h50  
Accueil libre  
de 13h30 à 18h

**Vacances scolaires :**  
du lundi au vendredi  
Journée complète  
de 8h à 18h  
Demi-journée  
possible  
sans ou avec repas  
préparé par les  
parents  
(voir le programme)

La solidarité, le respect, le partage et la tolérance sont des valeurs qui définissent et régissent le fonctionnement du secteur.

Les jeunes sont invités à être acteurs de leurs loisirs en proposant et en créant de nouveaux projets.

Les accueils de loisirs sont des lieux d'échange, de convivialité, d'ouverture à la culture, de création et de jeux dans la bonne humeur.

### POUR LES MERCREDIS

Possibilité d'inscription à la journée  
avec ou sans repas pour les pré-ados  
scolarisés à l'école primaire.



### NUMÉRIQUE

Promeneur du Net,  
une présence éducative  
en ligne

Le Promeneur du Net assure  
une permanence, à minima  
de 2 heures hebdomadaires,  
sur un ou plusieurs  
réseaux sociaux.

## Accueil de loisirs

**13 - 17 ans**

**Vacances scolaires :**  
du lundi au vendredi  
De 10h à 12h  
et de 13h30 à 18h  
Sauf en cas de sorties  
(voir le programme)

La solidarité, le respect, le partage et la tolérance sont des valeurs qui définissent et régissent le fonctionnement du secteur jeunesse.

L'accueil de loisirs ados propose des activités et des sorties ludiques, mais aussi physiques et culturelles.

### Un accompagnement est proposé pour :

- Découvrir des dispositifs européens et autres
- Les chantiers jeunes
- Inscriptions au BAFA, permis de conduire, ...
- Rédaction de C.V., demandes de stages, ...



**Le promeneur du net**  
sera « connecté »  
avec les jeunes de sa structure,  
de son territoire ou leurs parents.

Il pourra ainsi être sollicité  
par ses contacts et les accompagner,  
les orienter, répondre à leurs  
questions, identifier les conduites  
à risque et engager  
le dialogue.

## Animations proximité

**12 - 17 ans**

**Tous les mercredis  
après-midi et les vacances  
scolaires**

en pied d'immeuble,  
Buers et Croix-Luizet.



## Activités sportives et de loisirs

### Gym (pour les plus de 50 ans)

Gymnastique dynamique et de maintien en forme.

Mardi de 12h30 à 13h30

### Activité corporelle anti-stress

Jeudi de 9h10 à 10h10  
et de 10h15 à 11h15

### Pilates

Une méthode de renforcement des muscles profonds : abdominaux, plancher pelvien, muscles du dos, ...

Mercredi de 9h30 à 10h30

### Natation

Pour apprendre à nager, se perfectionner, se détendre (piscine Etienne Gagnaire).

Jeudi de 9h30 à 10h30

### Gym traditionnelle

Renforcement musculaire, étirement, assouplissement.

Jeudi de 18h15 à 19h15



### Gym dynamique

Renforcement musculaire, intense et adapté, circuit training. Idéal pour bouger et se motiver « entre midi et deux ».

Jeudi de 12h30 à 13h30

### Chorale Tutti Frutti

Répertoire coloré, venez chanter !

Mardi de 14h30 à 16h

### Couture

Apprendre à réaliser ses vêtements.

Lundi de 8h à 12h

Mardi de 14h à 17h et de 17h30 à 20h30

### Peinture sur soie

S'essayer aux différentes techniques et réaliser des créations.

Jeudi de 14h à 17h

### Aquarelle\*

Une technique basée sur la peinture à l'eau et sur la transparence des couleurs.

Mardi de 14h30 à 17h

### Yoga du rire\*

Exercices autour du rire pour le bien-être et la santé.

(2 fois par mois)

Mercredi de 15h à 16h

(voir planning)

### Initiation sophrologie seniors

Initiation au lâcher-prise et aux techniques de relaxation.

Le mercredi  
(voir planning)



### Atelier Théâtre

Créer ensemble une histoire et incarner un personnage. Laisser parler sa créativité. Oser devenir un autre pour un bref instant.

Lundi de 18h à 20h

### Tricotons ensemble et tricotons solidaire\*

Pour faire plaisir et se faire plaisir.

Lundi de 14h30 à 17h

### Autour de l'aiguille\*

Les techniques de Boutis, point de croix broderie suisse ... Customisation de vêtements ...

Jeudi de 14h à 17h

\* Activités non payantes (se renseigner à l'accueil)



## Accès aux droits

Sur rendez-vous  
auprès  
du secrétariat

### Permanences accès aux droits

Soutien, conseil et orientation dans vos démarches (aide pour rédiger un courrier, comprendre et remplir un formulaire, utilisation des sites administratifs sur internet).

## Apprentissage du français

Mardi de 9h à 11h  
et vendredi de 14h à 16h  
(ouvert à tous)

Jeudi  
de 17h45 à 19h15  
(Réservé aux  
personnes en emploi)

Prise de rendez-  
vous à l'accueil  
du centre social  
ou par téléphone  
pendant les horaires  
d'ouverture du  
secrétariat.

### Ateliers de français

Pour améliorer ses compétences en français, à l'oral et à l'écrit,  
**afin d'être plus autonome au quotidien.**

### Plateforme linguistique de Villeurbanne

- Accueil de tous les habitants villeurbannais qui souhaitent progresser en français, quel que soit leur niveau.
- Réalisation de diagnostics linguistiques.
- Orientation vers des structures proposant des formations ou des ateliers en français.

## Numérique

### • Formation/initiation

**Etre à l'aise avec le numérique**

Des modules à thèmes sont proposés.

**Mercredi de 9h30 à 11h  
et de 11h à 12h30**

*(Inscription auprès du secrétariat)*

### • Accompagnement à naviguer sur les sites des institutions

En parallèle des permanences *Accès aux droits*, des séances collectives ou individuelles sont proposées pour apprendre à mieux utiliser les sites administratifs.

**Mercredi de 14h à 17h**  
*(sur rendez-vous)*

### • Soirées à thèmes

**Vivre dans un monde  
ultra connecté !**

4 soirées d'échanges et de débats, avec l'intervention de professionnels, seront organisées dans l'année.

*(se renseigner sur le site internet et au secrétariat)*



✉ mohamed.bouderbala@csbuers.fr  
 ✉ nassima.ghorzi@csbuers.fr  
 ✉ anne.riber@csbuers.fr  
 ☎ 04 72 65 77 14

# FAMILLES

✉ resp-devsocial@csbuers.fr  
 ☎ 04 78 84 28 33



## La Permanence Emploi Formation

Vous avez besoin d'un conseil, d'un soutien dans votre recherche d'emploi, de formation, la PEF vous accueille et vous propose un suivi personnalisé :

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
Information, orientation, conseil	Travail sur le projet professionnel	Aide à la recherche d'emploi	Ateliers collectifs

### Horaires

Lundi	<b>9h-12h</b>	<b>13h30-17h</b>
Mardi	<b>9h-12h</b>	<b>13h30-17h</b>
Mercredi	<b>9h-12h</b>	<b>13h30-17h</b>
Jeudi	<b>9h-12h</b>	<b>13h30-17h</b>
Vendredi	<b>9h-12h</b>	<b>13h30-16h30</b>



### Accès libre informatique

Durant les heures d'ouverture de la PEF. Dans le cadre de son action, la PEF s'appuie sur des dispositifs financés par : le Fonds social Européen, l'Etat, la Métropole de Lyon et la ville de Villeurbanne.



### Animations familles

Une animatrice famille propose des animations parents - enfants.  
*(Merci de vous renseigner auprès du secrétariat)*

### Sorties familiales

Venez découvrir en famille de nouvelles destinations de loisirs dans la région. À chaque saison son activité : neige, mer, lac, musée ...

### Vacances Familles

Le(la) référent(e) familles, un(e) animateur(trice) peut vous accompagner dans la réalisation de votre projet de vacances tout au long de l'année.  
*(Prendre rendez-vous minimum 3 mois avant le projet de départ en vacances)*

### Café des parents

Dans l'école Château Gaillard, des rencontres régulières sont organisées entre les parents, les directeurs des maternelles et élémentaires et une professionnelle du centre social. Echanges sur l'école et l'éducation : les parents choisissent les thèmes abordés (rythmes scolaires, écrans, la place du père dans l'éducation, les devoirs à la maison, comment accompagner les enfants en colère ...)  
*(pour les dates, se renseigner au secrétariat)*



# SÉNIORS

✉ resp-devsocial@csbuers.fr

☎ 04 78 84 28 33

## Activités culturelles et de loisirs

### Un atelier mémoire\*

« Stimuler tout en jouant »

-

LE VENDREDI

**1 fois par mois  
de 10h à 11h30**

### Le Club du Bel âge

Espace convivial de rencontres et d'échanges (jeux de société, sorties ...)

-

CHAQUE LUNDI  
**de 14h à 17h30**

### Des sorties culturelles

Une dizaine de sorties dans l'année (musées, spectacles, expositions, cinéma...)

### Des repas partagés

### Des animations collectives autour de la santé

du bien-être, de la nutrition...

### Dancing des Buers !

3 samedis dans l'année, des après-midi de rencontre et de convivialité.

### Une commission avec les séniors

Une instance où l'on décide ensemble d'une programmation culturelle (lieu, budget, choix de l'activité, déplacement ...).

## VIE DE QUARTIER

### Le groupe habitants

1 fois par mois

Le mardi de 17h30 à 19h

Venez échanger avec d'autres habitants sur les préoccupations de la vie du quartier et agir pour un mieux vivre ensemble.

### La table à livre

*Un concept génial et simple !*

On prend ce qui nous intéresse et on dépose ce dont on ne se sert plus, sans contrepartie...

*Merci de déposer vos livres auprès de la coordinatrice développement social.*

### Les jardins

Place des Retrouvailles

Si vous êtes intéressés pour travailler une petite parcelle renseignez-vous à l'accueil du centre social.

### Atelier Cuisine

Atelier animé par des habitants en toute simplicité !

Vous avez envie de partager une recette et partager un repas à l'issue de l'atelier alors annoncez-vous !

\* Activités non payantes (se renseigner à l'accueil)



# INFORMATIONS PRATIQUES



## MODALITÉS D'INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS ET ATELIERS ANNUELS

- Toutes les **inscriptions** (sauf Petite enfance) se font à **l'accueil du centre social**.
- Un atelier annuel se déroule en **30 séances en moyenne** (pas d'activité pendant les vacances scolaires et les jours fériés).
- Toute **inscription** à une activité est **annuelle** et ne peut être remboursée, sauf cas exceptionnels (voir règlement du secteur)
- Une activité peut être supprimée en cas d'inscriptions insuffisantes.

## TARIFICATION

- Les tarifs des ateliers annuels, des sorties familiales et culturelles et de l'accueil de loisirs sont calculés selon le **quotient familial**.
- Pour toute inscription, merci de vous présenter à l'accueil munis de votre **avis d'imposition 2022**, ou avec votre **dernière notification de la CAF indiquant votre quotient familial**.
- Les **chèques vacances, CESU** et la carte bleue (à partir de 10€) sont **acceptés**, ainsi que les règlements par e.CESU (*se renseigner à l'accueil*).
- Les tarifs des **autres activités** (sur programmation, ateliers ponctuels, etc.) sont indiqués sur le tract de présentation de l'activité. Certaines sont en accès libre. L'information est disponible à l'accueil du centre social.

# ASSOCIATIONS ACCUEILLIES



**AMAP** « A LA BONNE FRANCKETTE DES BUERS »  
(Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne)  
Engagement de citoyens consommateurs. Des paniers de légumes, fromages, fruits, proposés par des producteurs locaux. **Distribution les lundis de 18h30 à 19h30**

## Pot en ciel

Association de théâtre. **Le mercredi de 20h à 21h30**

## Les Petits frères des pauvres

**1 vendredi par mois**

## Les femmes qui chantent

**5 à 6 fois dans l'année**



## HORAIRES SECRÉTARIAT

[ HORS VACANCES SCOLAIRES ]

Lundi	/	14h-18h30
Mardi	9h-12h	14h-18h
Mercredi	9h-12h30	13h30-18h
Jeudi	9h-12h	14h-18h
Vendredi	9h-12h	14h-18h

**PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES**

**ouvert tous les jours de 8h à 12h et de 13h30 à 18h**

● Place des Retrouvailles  
17, rue Pierre Joseph Proudhon  
69100 Villeurbanne  
Tél. 04 78 84 28 33  
Fax : 04 78 84 01 43  
email : [accueil@csbuers.fr](mailto:accueil@csbuers.fr)

● PÔLE PETITE ENFANCE  
HELEN KELLER  
14, rue Françoise Giroud  
69100 Villeurbanne  
Tél. 07 82 72 18 05

● ANCIENNE MAISON CROIX-LUIZET  
35, rue Armand  
69100 Villeurbanne

retrouvez-nous sur le site internet  
du Grand Quartier [www.buerscroixluizet.fr](http://www.buerscroixluizet.fr)

et aussi  
sur notre site internet  
[www.csbuers.fr](http://www.csbuers.fr)



**BUS**  
ligne **C17**  
[ arrêt Louise Michel ]  
ligne **69**  
[ arrêt Pierre Joseph Proudhon ]

**MÉTRO**  
ligne **A**  
[ station *Flachet* ]

alicedanslevilles - Lyon - 04 78 42 03 81