



CS Centre Social
Quers

2023
2024

PROGRAMME D'ACTIVITÉS

QUI SOMMES-NOUS ?

Le centre social des Buers est une association de proximité ouverte à tous pour construire et proposer des projets et des idées. C'est un lieu de dialogue, d'initiatives d'habitants et d'expérimentations.

Il est géré par une équipe de bénévoles et de salariés dans le respect de ses valeurs – démocratie, dignité humaine, solidarité – de son histoire et de son identité. Le centre social fait partie du réseau villeurbannais de lutte contre les discriminations.



« La diversité est notre force »

POURQUOI ADHÉRER AU CENTRE SOCIAL ?

Pour **partager** les valeurs qu'il porte et défend.

Pour **s'engager** dans la gestion du Centre Social et/ou de devenir bénévole d'activités.

Pour **accéder** à des services et participer à des activités.



Tarif d'adhésion • Carte familiale **8.50 €** (pour les bénéficiaires des minimas sociaux sur présentation d'un justificatif : 4.25 €)

• Carte individuelle jeune : **5 €**

BÉNÉVOLES

Se sentir utile, partager ses compétences et créer des liens ... tout cela est possible en devenant bénévole au centre social.

Rejoignez une commission, participez à l'animation de nos activités et à l'organisation de nos temps festifs et pourquoi pas demain, envisager de devenir administrateur.

Vous êtes les bienvenus !



PETITE ENFANCE

✉ enfantillage@csbuers.fr ☎ 04 72 65 77 10

ENFANCE

☎ 04 78 84 28 33
✉ enfance@csbuers.fr



Enfantillage

Crèche – Halte-garderie de 2 mois ½ à 3 ans ½

Accueil :
Une équipe de professionnelles motivées et dynamiques vous accueille, vous et votre enfant, pour vous accompagner tout au long de l'année

Enfantillage est un lieu d'accueil collectif pour les enfants de 2 mois ½ à 3 ans ½.

Accueil régulier ou occasionnel.

Demande d'inscription :

- par email à enfantillage@csbuers.fr (en précisant votre adresse)
- par téléphone : 07 84 99 59 97
- à l'accueil du centre social ou de la crèche.
- au Point Info Enfance : à la maison des services publics - 32, rue du 8 mai 45.

Horaires :
du lundi au vendredi de 7h30 à 18h en journées complètes ou demi-journées

Ouvertures sur l'extérieur

- À l'école pour préparer la 1^{re} rentrée des enfants (écoles J. Moulin et Ch. Gaillard),
- Au marché pour faire les achats avec la cuisinière ...
- Sorties culturelles (bibliothèque, spectacle, ...)
- Sorties découvertes (ferme, square, ...)

Activités

L'enfant apprend en jouant. Le jeu sous toutes ses formes est donc favorisé pour découvrir, rencontrer d'autres enfants, partager, ...

Repas

Les repas sont préparés sur place par une cuisinière. Cela permet d'avoir des repas très adaptés aux tout petits, à leurs besoins et à leurs goûts.

Accueil de loisirs

Les accueils de loisirs sont des lieux de socialisation où chaque enfant évolue à son rythme, à travers l'apprentissage des règles et des expérimentations.

Les projets proposés tout au long de l'année favorisent l'épanouissement, la valorisation et l'accompagnement vers l'autonomie.

NOUVEAU

Suite aux nouveaux rythmes scolaires, nos centres de loisirs s'adaptent

3 lieux d'accueil*	Centre social des Buers		Pôle Helen Keller		Ancienne maison Croix-Luizet	
	Mercredis	Vacances scolaires	Mercredis	Vacances scolaires**	Mercredis	Vacances scolaires**
3-5 ans	Accueil à la journée avec ou sans repas		Accueil à la journée avec ou sans repas		Accueil à la journée avec ou sans repas	
6-9 ans	Accueil à la journée avec ou sans repas				Accueil les mercredis en après-midi avec ou sans repas	

Horaires	journée sans repas	journée avec repas
	8h-12h et 13h30-18h	8h-18h

PARTICULARITÉ	Pour l'ACM du mercredi 6-9 ans de l'ancienne maison Croix-Luizet	
		13h30-18h

À savoir	Accueil le matin entre 8h et 9h30	Accueil l'après-midi entre 13h30 et 14h	Départ de l'enfant possible de 17h à 18h

* Les adresses de ces lieux se trouvent en dernière page de la brochure.

** Inscriptions à la semaine avec ou sans repas



ENFANCE JEUNESSE

NOUVEAU

En septembre 2023, l'accompagnement scolaire change de nom et devient ...



« Les Ateliers » *autonomie, curiosité et esprit critique*

Fonctionnement par classe et par petits groupes. 1^{ère} heure consacrée à l'échange, l'apprentissage, l'entraide, l'expression, la valorisation et l'épanouissement. Dernière 1/2 heure consacrée à aider l'enfant (ou le jeune) à son organisation et ses méthodes de travail. Lutter contre le décrochage scolaire et favoriser le développement personnel de l'enfant.

L'atelier des mots pour les enfants au CP

Réaliser des activités ludiques autour de la langue française comme des contes, du théâtre, la création d'un journal, un atelier reliure, la création d'histoires ... Avec l'accord des parents, des ateliers d'apprentissage à la lecture et à la compréhension écrite pourront être proposés avec l'aide d'outils numériques.

Mardi et jeudi 17h - 18h30

L'atelier de la découverte pour les écoliers du CE1 au CM1

Découvrir des activités ludiques en complémentarité des apprentissages scolaires. Diverses thématiques abordées comme la découverte des saisons, le développement durable, l'exploration du Monde, les actions culturelles...

Lundi et vendredi 17h - 18h30 (CE1 et CM1)

Mardi et jeudi 17h - 18h30 (CE2)

L'atelier de la citoyenneté pour les CM2 et les collégiens

Aider les collégiens à développer leur esprit critique et gagner en autonomie. Des ateliers débats, des temps de sensibilisation au numérique ainsi que sur des thématiques comme le harcèlement, les violences, la laïcité, l'isolement, la discrimination ...

CM2 et 6^{ème} : Mercredi 16h - 17h30 et vendredi 18h - 19h30

5^{ème} à 3^{ème} : Mercredi 17h30 - 19h et vendredi 16h30 - 18h

Dates importantes

29 août 2023 Début des inscriptions / **Lundi 2 octobre 2023** Début des ateliers / **Jeudi 9 novembre 2023 à 18h et jeudi 15 février 2024 à 18h** Réunions parents et intervenants **Vendredi 7 juin 2024** Fin des ateliers.

✉ enfance@csbuers.fr

✉ preados@csbuers.fr

✉ ados@csbuers.fr

☎ 04 78 84 28 33



Les ateliers culturels et sportifs

Danse Hip Hop*

LE MERCREDI

7/8 ans

de 16h30 à 17h30

8/9 ans

de 17h30 à 18h30

10/15 ans

de 18h30 à 20h

Les « Ça me dit »

1 SAMEDI / MOIS

9/15 ans

Proposition d'ateliers organisés par et pour les jeunes

Multisports

gymnase de l'école Jean Moulin

LE VENDREDI

14/21 ans

de 20h à 22h

Jeux sportifs

Samedis culture

1 SAMEDI / MOIS

9/14 ans

Expo, musée, théâtre, match, parc, etc.

Accueil jeunes

LE MERCREDI

13/17 ans

de 18h à 20h

LE VENDREDI

13/17 ans

de 17h30 à 19h30

Des envies ? des idées ? Construisons ensemble des projets solidaires, des séjours en France ou à l'étranger, des sorties ...

Les Ateliers Jeux

centre social des Buers

LE VENDREDI de 17h à 19h

Croix-Luizet

LE MERCREDI de 14h à 16h

10/14 ans de 17h à 19h

Jeux de société, jeux en bois, jeux de coopération, jeux de rôle ...

(sur inscription)

* en partenariat avec l'ENM





PRÉ-ADOS

✉ preados@csbuers.fr

☎ 04 78 84 28 33

ADOS



✉ ados@csbuers.fr

☎ 04 78 84 28 33



Accueil de loisirs

10 - 13 ans

AU CENTRE SOCIAL DES BUERS

Mercredis :
Demi-journée
avec possibilité
de repas préparé
par les parents
à partir de 11h50
Accueil libre
de 13h30 à 18h

Vacances scolaires :
du lundi au vendredi
Journée complète
de 8h à 18h
Demi-journée
possible
sans ou avec repas
préparé par les
parents
(voir le programme)

La solidarité, le respect, le partage et la tolérance sont des valeurs qui définissent et régissent le fonctionnement du secteur.

Les jeunes sont invités à être acteurs de leurs loisirs en proposant et en créant de nouveaux projets.

Les accueils de loisirs sont des lieux d'échange, de convivialité, d'ouverture à la culture, de création et de jeux dans la bonne humeur.

POUR LES MERCREDIS

Possibilité d'inscription à la journée
avec ou sans repas pour les pré-ados
scolarisés à l'école primaire.



NUMÉRIQUE

Promeneur du Net,
une présence éducative
en ligne

Le Promeneur du Net assure
une permanence, à minima
de 2 heures hebdomadaires,
sur un ou plusieurs
réseaux sociaux.

Accueil de loisirs

13 - 17 ans

Vacances scolaires :
du lundi au vendredi
De 10h à 12h
et de 13h30 à 18h
*Sauf en cas de sorties
(voir le programme)*

La solidarité, le respect, le partage et la tolérance sont des valeurs qui définissent et régissent le fonctionnement du secteur jeunesse.

L'accueil de loisirs ados propose des activités et des sorties ludiques, mais aussi physiques et culturelles.

Un accompagnement est proposé pour :

- Découvrir des dispositifs européens et autres
- Les chantiers jeunes
- Inscriptions au BAFA, permis de conduire, ...
- Rédaction de C.V., demandes de stages, ...



Le promeneur du net
sera « connecté »
avec les jeunes de sa structure,
de son territoire ou leurs parents.

Il pourra ainsi être sollicité
par ses contacts et les accompagner,
les orienter, répondre à leurs
questions, identifier les conduites
à risque et engager
le dialogue.

Animations proximité

12 - 17 ans

**Tous les mercredis
après-midi et les vacances
scolaires**

en pied d'immeuble,
Buers et Croix-Luizet.



Activités sportives et de loisirs

Gym

(pour les plus de 50 ans)

Gymnastique dynamique et de maintien en forme.

Mardi de 12h30 à 13h30

Activité corporelle anti-stress

Judi de 9h10 à 10h10
et de 10h15 à 11h15

Pilates

Une méthode de renforcement des muscles profonds : abdominaux, plancher pelvien, muscles du dos, ...

Mercredi de 9h30 à 10h30

Natation

Pour apprendre à nager, se perfectionner, se détendre (piscine Etienne Gagnaire).

Judi de 9h30 à 10h30

Gym traditionnelle

Renforcement musculaire, étirement, assouplissement.

Judi de 18h15 à 19h15



Gym dynamique

Renforcement musculaire, intense et adapté, circuit training. Idéal pour bouger et se motiver « entre midi et deux ».

Judi de 12h30 à 13h30

Couture

Apprendre à réaliser ses vêtements.

Lundi de 8h à 12h

Mardi de 14h à 17h et de 17h30 à 20h30

Peinture sur soie

S'essayer à différentes techniques et réaliser des créations.

Judi de 14h à 17h

Aquarelle*

Une technique basée sur la peinture à l'eau et sur la transparence des couleurs.

Mardi de 14h30 à 17h

Yoga du rire*

Exercices autour du rire pour le bien-être et la santé.

(2 fois par mois)

Mercredi de 15h à 16h

(voir planning)

Initiation sophrologie seniors

Initiation au lâcher-prise et aux techniques de relaxation.

Le mercredi
(voir planning)



Atelier Théâtre

Créer ensemble une histoire et incarner un personnage. Laisser parler sa créativité. Oser devenir un autre pour un bref instant.

Lundi de 18h à 20h

Tricotons ensemble et tricotons solidaire*

Pour faire plaisir et se faire plaisir.

Lundi de 14h30 à 17h

Autour de l'aiguille*

Les techniques de Boutis, point de croix broderie suisse ... Customisation de vêtements ...

Judi de 14h à 17h

* Activités non payantes (se renseigner à l'accueil)



Accès aux droits

Sur rendez-vous
auprès
du secrétariat

Permanences accès aux droits

Soutien, conseil et orientation dans vos démarches (aide pour rédiger un courrier, comprendre et remplir un formulaire, utilisation des sites administratifs sur internet).

Apprentissage du français

Mardi de 9h à 11h
et vendredi de 14h à 16h
(ouvert à tous)

Jeudi
de 17h45 à 19h15
(Réservé aux
personnes en emploi)

Prise de rendez-
vous à l'accueil
du centre social
ou par téléphone
pendant les horaires
d'ouverture du
secrétariat.

Ateliers de français

Pour améliorer ses compétences en français, à l'oral et à l'écrit,
afin d'être plus autonome au quotidien.

Plateforme linguistique de Villeurbanne

- Accueil de tous les habitants villeurbannais qui souhaitent progresser en français, quel que soit leur niveau.
- Réalisation de diagnostics linguistiques.
- Orientation vers des structures proposant des formations ou des ateliers en français.

Numérique

• Formation/initiation

Etre à l'aise avec le numérique

Des modules à thèmes sont proposés.

**Mercredi de 9h30 à 11h
et de 11h à 12h30**

(Inscription auprès du secrétariat)

• Accompagnement à naviguer sur les sites des institutions

En parallèle des permanences *Accès aux droits*, des séances collectives ou individuelles sont proposées pour apprendre à mieux utiliser les sites administratifs.

Mercredi de 14h à 17h
(sur rendez-vous)

• Soirées à thèmes

**Vivre dans un monde
ultra connecté !**

4 soirées d'échanges et de débats, avec l'intervention de professionnels, seront organisées dans l'année.

(se renseigner sur le site internet et au secrétariat)



✉ mohamed.bouderbala@csbuers.fr
 ✉ nassima.ghorzi@csbuers.fr
 ✉ anne.riber@csbuers.fr
 ☎ 04 72 65 77 14

FAMILLES

✉ resp-devsocial@csbuers.fr
 ☎ 04 78 84 28 33



La Permanence Emploi Formation

Vous avez besoin d'un conseil, d'un soutien dans votre recherche d'emploi, de formation, la PEF vous accueille et vous propose un suivi personnalisé :

1	2	3	4
Information, orientation, conseil	Travail sur le projet professionnel	Aide à la recherche d'emploi	Ateliers collectifs

Horaires

Lundi	9h-12h	13h30-17h
Mardi	9h-12h	13h30-17h
Mercredi	9h-12h	13h30-17h
Jeudi	9h-12h	13h30-17h
Vendredi	9h-12h	13h30-16h30



Accès libre informatique

Durant les heures d'ouverture de la PEF. Dans le cadre de son action, la PEF s'appuie sur des dispositifs financés par : le Fonds social Européen, l'Etat, la Métropole de Lyon et la ville de Villeurbanne.



Animations familles

Une animatrice famille propose des animations parents - enfants.
(Merci de vous renseigner auprès du secrétariat)

Sorties familiales

Venez découvrir en famille de nouvelles destinations de loisirs dans la région. À chaque saison son activité : neige, mer, lac, musée ...

Vacances Familles

Le(la) référent(e) familles, un(e) animateur(trice) peut vous accompagner dans la réalisation de votre projet de vacances tout au long de l'année.
(Prendre rendez-vous minimum 3 mois avant le projet de départ en vacances)

Café des parents

Dans l'école Château Gaillard, des rencontres régulières sont organisées entre les parents, les directeurs des maternelles et élémentaires et une professionnelle du centre social. Echanges sur l'école et l'éducation : les parents choisissent les thèmes abordés (rythmes scolaires, écrans, la place du père dans l'éducation, les devoirs à la maison, comment accompagner les enfants en colère ...)
(pour les dates, se renseigner au secrétariat)



SÉNIORS

✉ resp-devsocial@csbuers.fr

☎ 04 78 84 28 33

Activités culturelles et de loisirs

Un atelier mémoire*

« Stimuler tout en jouant »

-

LE VENDREDI

**1 fois par mois
de 10h à 11h30**

Le Club du Bel âge

Espace convivial de rencontres et d'échanges (jeux de société, sorties ...)

-

**CHAQUE LUNDI
de 14h à 17h30**

Des sorties culturelles

Une dizaine de sorties dans l'année (musées, spectacles, expositions, cinéma...)

Des repas partagés

Des animations collectives autour de la santé

du bien-être, de la nutrition...

Dancing des Buers !

3 samedis dans l'année, des après-midi de rencontre et de convivialité.

Une commission avec les séniors

Une instance où l'on décide ensemble d'une programmation culturelle (lieu, budget, choix de l'activité, déplacement ...).

VIE DE QUARTIER

Le groupe habitants

1 fois par mois

Le mardi de 17h30 à 19h

Venez échanger avec d'autres habitants sur les préoccupations de la vie du quartier et agir pour un mieux vivre ensemble.

La table à livre

Un concept génial et simple !

On prend ce qui nous intéresse et on dépose ce dont on ne se sert plus, sans contrepartie...

Merci de déposer vos livres auprès de la coordinatrice développement social.

Les jardins

Place des Retrouvailles

Si vous êtes intéressés pour travailler une petite parcelle renseignez-vous à l'accueil du centre social.

Atelier Cuisine

Atelier animé par des habitants en toute simplicité !

Vous avez envie de partager une recette et partager un repas à l'issue de l'atelier alors annoncez-vous !

* Activités non payantes (se renseigner à l'accueil)



INFORMATIONS PRATIQUES



MODALITÉS D'INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS ET ATELIERS ANNUELS

- Toutes les **inscriptions** (sauf Petite enfance) se font à **l'accueil du centre social**.
- Un atelier annuel se déroule en **30 séances en moyenne** (pas d'activité pendant les vacances scolaires et les jours fériés).
- Toute **inscription** à une activité est **annuelle** et ne peut être remboursée, sauf cas exceptionnels (voir règlement du secteur)
- Une activité peut être supprimée en cas d'inscriptions insuffisantes.

TARIFICATION

- Les tarifs des ateliers annuels, des sorties familiales et culturelles et de l'accueil de loisirs sont calculés selon le **quotient familial**.
- Pour toute inscription, merci de vous présenter à l'accueil munis de votre **avis d'imposition 2022**, ou avec votre **dernière notification de la CAF indiquant votre quotient familial**.
- Les **chèques vacances, CESU** et la carte bleue (à partir de 10€) sont **acceptés**, ainsi que les règlements par e.CESU (*se renseigner à l'accueil*).
- Les tarifs des **autres activités** (sur programmation, ateliers ponctuels, etc.) sont indiqués sur le tract de présentation de l'activité. Certaines sont en accès libre. L'information est disponible à l'accueil du centre social.

ASSOCIATIONS ACCUEILLIES



AMAP « A LA BONNE FRANCKETTE DES BUERS »

(Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne)
Engagement de citoyens consommateurs. Des paniers de légumes, fromages, fruits, proposés par des producteurs locaux. **Distribution les lundis de 18h30 à 19h30**

Pot en ciel

Association de théâtre. **Le mercredi de 20h à 21h30**

Les Petits frères des pauvres

1 vendredi par mois

Les femmes qui chantent

5 à 6 fois dans l'année



HORAIRES SECRÉTARIAT

[HORS VACANCES SCOLAIRES]

Lundi	/	14h-18h30
Mardi	9h-12h	14h-18h
Mercredi	9h-12h30	13h30-18h
Jeudi	9h-12h	14h-18h
Vendredi	9h-12h	14h-18h

PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

ouvert tous les jours de 8h à 12h et de 13h30 à 18h

● Place des Retrouvailles
17, rue Pierre Joseph Proudhon
69100 Villeurbanne
Tél. 04 78 84 28 33
Fax : 04 78 84 01 43
email : accueil@csbuers.fr

○ PÔLE PETITE ENFANCE
HELEN KELLER
14, rue Françoise Giroud
69100 Villeurbanne
Tél. 07 82 72 18 05

○ ANCIENNE MAISON CROIX-LUIZET
35, rue Armand
69100 Villeurbanne

retrouvez-nous sur le site internet
du Grand Quartier www.buerscroixluizet.fr

et aussi
sur notre site internet
www.csbuers.fr



BUS
ligne **C17**
[arrêt Louise Michel]
ligne **69**
[arrêt Pierre Joseph Proudhon]

MÉTRO
ligne **A**
[station *Flachet*]