

PROGRAMME D'ACTIVITÉS 2022 - 2023



QUI SOMMES-NOUS ?

Le centre social des Buers est une association de proximité ouverte à tous pour construire et proposer des projets et des idées. C'est un lieu de dialogue, d'initiatives d'habitants et d'expérimentations.

Il est géré par une équipe de bénévoles et de salariés dans le respect de ses valeurs – démocratie, dignité humaine, solidarité – de son histoire et de son identité. Le centre social fait partie du réseau villeurbannais de lutte contre les discriminations.



POURQUOI ADHÉRER AU CENTRE SOCIAL ?

Pour **partager** les valeurs qu'il porte et défend.

Pour **s'engager** dans la gestion du Centre Social et/ou de devenir bénévole d'activités.

Pour **accéder** à des services et participer à des activités.



- Tarif d'adhésion** • Carte familiale **8.50 €** (pour les bénéficiaires des minimas sociaux sur présentation d'un justificatif : 4.25 €)
- Carte individuelle jeune : **5 €**

BÉNÉVOLES

Se sentir utile, partager ses compétences et créer des liens ... tout cela est possible en devenant bénévole au centre social.

Rejoignez une commission, participez à l'animation de nos activités et à l'organisation de nos temps festifs et pourquoi pas demain, envisager de devenir administrateur.

Vous êtes les bienvenus !



PETITE ENFANCE

☎ 04 72 65 77 10
✉ enfantillage@cсбуers.fr

Enfantillage

Crèche – Halte-garderie de 2 mois ½ à 3 ans ½

Accueil :
Une équipe de professionnelles motivées et dynamiques vous accueille, vous et votre enfant, pour vous accompagner tout au long de l'année

Horaires :
du lundi au vendredi de 7h30 à 18h en journées complètes ou demi-journées

Enfantillage est un lieu d'accueil collectif pour les enfants de 2 mois ½ à 3 ans ½.

Accueil régulier ou occasionnel.

Demande d'inscription :

- par email à enfantillage@cсбуers.fr (en précisant votre adresse)
- par téléphone : 07 84 99 59 97
- à l'accueil du centre social ou de la crèche.
- au Point Info Enfance : à la maison des services publics - 32, rue du 8 mai 45.

Ouvertures sur l'extérieur

- À l'école pour préparer la 1^{re} rentrée des enfants (écoles J. Moulin et Ch. Gaillard),
- Au marché pour faire les achats avec la cuisinière ...
- Sorties culturelles (bibliothèque, spectacle, ...)
- Sorties découvertes (ferme, square, ...)

Activités

L'enfant apprend en jouant. Le jeu sous toutes ses formes est donc favorisé pour découvrir, rencontrer d'autres enfants, partager, ...

Repas

Les repas sont préparés sur place par une cuisinière. Cela permet d'avoir des repas très adaptés aux tout petits, à leurs besoins et à leurs goûts.

ENFANCE

☎ 04 78 84 28 33
✉ enfance@cсбуers.fr



Accueil de loisirs

3-10 ans

au centre social des Buers.

Inscription à la carte :

Journée - avec ou sans repas

3-5 ans

au Pôle petite enfance Helen Keller
14 rue Françoise Giroud.

Inscription à la semaine pendant les vacances scolaires

**Le mercredi :
(POUR LES 2 LIEUX)**

Possibilité de pédibus dans les écoles de proximité (se renseigner à l'accueil)

Demi-journée avec repas à partir de 11h50
Demi-journée sans repas de 13h30 à 18h

**Vacances scolaires :
du lundi au vendredi**
Journée complète de 8h à 18h

avec ou sans repas
sauf en cas de sortie (voir les programmes)

Les accueils de loisirs sont des lieux de socialisation où chaque enfant évolue à son rythme, à travers l'apprentissage des règles et des expérimentations.

Les projets proposés tout au long de l'année favorisent l'épanouissement, la valorisation et l'accompagnement vers l'autonomie.



L'atelier de la découverte élémentaire (du CP au CM2)

Le mardi et le jeudi de 16h à 17h 30
Possibilité de pédibus pour Château Gailard

Cette heure et demi se construit autour de projets en complémentarité des apprentissages scolaires qui ont pour but de « s'ouvrir au monde » : projets vidéos scientifiques et/ou historiques style « C'est pas sorcier » ou « Kaamelott ».

L'atelier de la citoyenneté secondaire (de la 6^e à la 3^e)

Le mardi et le jeudi de 17h45 à 19h15

Cet atelier se construit autour de différentes thématiques en complément des acquis scolaires. Le but étant d'émanciper et de favoriser l'autonomie des jeunes, avec par exemple la création de manuels comme Les Maths pour les Nuls, La Biologie pour les Nuls (facile à lire et à comprendre de manière humoristique).

L'atelier des projets secondaire (de la 2nde à la Terminale)

Le lundi et le mercredi de 18h à 19h30

Il est construit par les lycéens, accompagnés d'un adulte, dans la réalisation de différents projets afin de les aider dans leurs orientations à venir. Exemple : atelier de valorisation avec organisation d'événements (contact avec les prestataires, cahier des charges, séminaires, petits jeux).

Dates importantes pour l'accompagnement scolaire

8 septembre 2022 – Début des inscriptions aux différents ateliers
3 octobre 2022 – Début des ateliers de l'accompagnement scolaire
30 juin 2023 – Fin des ateliers de l'accompagnement scolaire

Les ateliers culturels et sportifs

Danse Hip Hop*

LE MERCREDI
7/8 ans
de 16h30 à 17h30
8/9 ans
de 17h30 à 18h30
10/15 ans
de 18h30 à 20h

Théâtre

LE MERCREDI
9/12 ans
de 17h45 à 19h415

Samedis culture

1 SAMEDI / MOIS
9/14 ans
Expo, musée, théâtre, match, parc, etc.

Eveil musical*

Pour les enfants du CP
LE MARDI
de 16h10 à 17h10
de janvier à mai

Atelier autour de l'orient*

LE JEUDI
9 / 10 ans
de 17h15 à 18h10

Projets jeunes

LE MERCREDI
14/17 ans
de 18h à 20h
LE VENDREDI
13/17 ans
de 17h30 à 19h30

Des envies ? des idées ?
Construisons ensemble des projets solidaires, des séjours en France ou à l'étranger, des sorties ...

Multisports

LE VENDREDI
14/21 ans
de 20h à 22h
gymnase
de l'école Jean Moulin
_ Jeux sportifs

Les vendredis JEUX

10/13 ans
de 17h à 19h
_ Jeux de société
_ Jeux en bois
_ Jeux de coopération
_ Jeux de rôle

(sur inscription)

* en partenariat avec l'ENM





PRÉ-ADOS

☎ 04 78 84 28 33 ✉ preados@csbuers.fr

ADOS

☎ 04 78 84 28 33 ✉ ados@csbuers.fr



Accueil de loisirs

10 - 13 ans

Mercredis

Possibilité de Pédibus dans les écoles de proximité, se renseigner à l'accueil

Demi-journée avec possibilité de repas préparé par les parents à partir de 11h50

Accueil libre de 13h30 à 18h

Vacances scolaires : du lundi au vendredi

Journée complète de 8h à 18h

Demi-journée possible sans ou avec repas préparé par les parents

(voir le programme)

La solidarité, le respect, le partage et la tolérance sont des valeurs qui définissent et régissent le fonctionnement du secteur.

Les jeunes sont invités à être acteurs de leurs loisirs en proposant et en créant de nouveaux projets.

Les accueils de loisirs sont des lieux d'échange, de convivialité, d'ouverture à la culture, de création et de jeux dans la bonne humeur.



NUMÉRIQUE

Promeneur du Net, une présence éducative en ligne

Le Promeneur du Net assure une permanence, à minima de 2 heures hebdomadaires, sur un ou plusieurs réseaux sociaux.



Accueil de loisirs

14 - 17 ans

Vacances scolaires : du lundi au vendredi

De 10h à 12h et de 13h30 à 18h

Sauf en cas de sorties (voir le programme)

La solidarité, le respect, le partage et la tolérance sont des valeurs qui définissent et régissent le fonctionnement du secteur jeunesse.

L'accueil de loisirs ados propose des activités et des sorties ludiques, mais aussi physiques et culturelles.

Un accompagnement est proposé pour :

- Découvrir des dispositifs européens et autres
- Les chantiers jeunes
- Inscriptions au BAFA, permis de conduire, ...
- Rédaction de C.V., demandes de stages, ...



Le promeneur du net

sera « connecté »

avec les jeunes de sa structure, de son territoire ou leurs parents.

Il pourra ainsi être sollicité par ses contacts et les accompagner, les orienter, répondre à leurs questions, identifier les conduites à risque et engager le dialogue.

Animations proximité

12 - 17 ans

Tous les mercredis après-midi et les vacances scolaires

en pied d'immeuble, rue du 8 mai 1945

ADULTES

☎ 04 78 84 28 33 ✉ resp-devsocial@csbueurs.fr



Activités sportives et de loisirs

Gym

(pour les plus de 50 ans)

Gymnastique dynamique et de maintien en forme.

Mardi de 12h30 à 13h30

Activité corporelle anti-stress

Jeudi de 9h10 à 10h10
et de 10h15 à 11h15

Pilates

Une méthode de renforcement des muscles profonds : abdominaux, plancher pelvien, muscles du dos, ...

Mercredi de 9h30 à 10h30

Natation

Pour apprendre à nager, se perfectionner, se détendre (piscine Etienne Gagnaire).

Jeudi de 9h30 à 10h30

Gym traditionnelle

Renforcement musculaire, étirement, assouplissement.

Jeudi de 18h15 à 19h15

Chorale Tutti Frutti

Répertoire coloré, venez chanter !

Mardi de 14h30 à 16h

Couture

Apprendre à réaliser ses vêtements.

Lundi de 14h à 16h45

Mardi de 9h à 11h45 et de 18h à 20h45

Peinture sur soie*

S'essayer aux différentes techniques et réaliser des créations.

Jeudi de 14h à 17h

Aquarelle*

Une technique basée sur la peinture à l'eau et sur la transparence des couleurs.

Mardi de 14h30 à 17h



Yoga du rire

Exercices autour du rire pour le bien-être et la santé.

(2^e et 4^e mercredi du mois)

Jeudi de 15h30 à 16h30

Tricotons ensemble et tricotons solidaire*

Pour faire plaisir et se faire plaisir.

Lundi de 14h30 à 17h

Autour de l'aiguille*

Les techniques de Boutis, point de croix broderie suisse ... Customisation de vêtements ...

Jeudi de 14h à 17h

* Activités non payantes (se renseigner à l'accueil)



Accès aux droits

Mardi et vendredi

*sur rendez-vous
auprès du secrétariat*

Permanences accès aux droits

Soutien, conseil et orientation dans vos démarches (aide pour rédiger un courrier, comprendre et remplir un formulaire, utilisation des sites administratifs sur internet).

Apprentissage du français

Mardi et vendredi de 14h à 16h

Ateliers de français

Pour améliorer ses compétences en français, à l'oral et à l'écrit, **afin d'être plus autonome au quotidien.**

Jeudi de 17h45 à 19h15

Pour améliorer ses compétences en français, à l'oral et à l'écrit, **afin d'être plus autonome en milieu professionnel.**

Réservé aux personnes en emploi

*Prise de rendez-vous à
l'accueil du centre social
ou par téléphone pendant
les horaires d'ouverture
du secrétariat.*

Plateforme linguistique de Villeurbanne

- Accueil de tous les habitants villeurbannais qui souhaitent progresser en français, quel que soit leur niveau.
- Réalisation de diagnostics linguistiques.
- Orientation vers des structures proposant des formations ou des ateliers en français.

Numérique

• Formation/initiation

Etre à l'aise avec le numérique

Des modules à thèmes sont proposés.

**Mercredi de 9h30 à 11h
et de 11h à 12h30**

(Inscription auprès du secrétariat)

• Accès aux droits

En parallèle des permanences *Vie Quotidienne*, des séances collectives ou individuelles sont proposées pour apprendre à mieux utiliser les sites administratifs.

Mercredi de 14h à 16h
(sur rendez-vous)

• Soirées à thèmes

Vivre dans un monde ultra connecté !

4 soirées d'échanges et de débats, avec l'intervention de professionnels, seront organisées dans l'année.

(se renseigner sur le site internet et au secrétariat)



La Permanence Emploi Formation

Vous avez besoin d'un conseil, d'un soutien dans votre recherche d'emploi, de formation, la PEF vous accueille et vous propose un suivi personnalisé :

1 Information, orientation, conseil	2 Travail sur le projet professionnel	3 Aide à la recherche d'emploi	4 Ateliers collectifs
---	---	--	---------------------------------

Horaires

Lundi	9h-12h	13h30-17h
Mardi	9h-12h	13h30-17h
Mercredi	9h-12h	13h30-17h
Jeudi	9h-12h	13h30-17h
Vendredi	9h-12h	13h30-16h30

Accès libre informatique

Durant les heures d'ouverture de la PEF. Dans le cadre de son action, la PEF s'appuie sur des dispositifs financés par : le Fonds social Européen, l'Etat, la Métropole de Lyon et la ville de Villeurbanne.

Animations familles

Une animatrice famille propose des animations parents - enfants.

(Merci de vous renseigner auprès du secrétariat)

Sorties familiales

Venez découvrir en famille de nouvelles destinations de loisirs dans la région. À chaque saison son activité : neige, mer, lac, musée ...

Vacances Familles

Le(la) référent(e) familles, un(e) animateur(trice) peut vous accompagner dans la réalisation de votre projet de vacances tout au long de l'année.

(Prendre rendez-vous minimum 3 mois avant le projet de départ en vacances)

Café des parents

Dans les écoles Jean Moulin et Château Gaillard, des rencontres régulières sont organisées entre les parents, les directeurs des maternelles et élémentaires et une professionnelle du centre social. Echanges sur l'école et l'éducation : les parents choisissent les thèmes abordés (rythmes scolaires, écrans, la place du père dans l'éducation, les devoirs à la maison, comment accompagner les enfants en colère ...)

(pour les dates, se renseigner au secrétariat)



SÉNIORS

☎ 04 78 84 28 33

✉ resp-devsocial@csbuers.fr

Activités culturelles et de loisirs

Un atelier mémoire*

« Stimuler tout en jouant »

-

LE VENDREDI
1 fois par mois
de 10h à 11h30

Le Club du Bel âge

Espace convivial de rencontres et d'échanges (jeux de société, sorties ...)

-

CHAQUE LUNDI
ET JEUDI
de 14h à 17h30

Des sorties culturelles

Une dizaine de sorties dans l'année (musées, spectacles, expositions, cinéma...)

Des repas partagés

Des animations collectives autour de la santé

du bien-être, de la nutrition...

Dancing des Buers !

3 samedis dans l'année, des après-midi de rencontre et de convivialité.

Une commission avec les seniors

Une instance où l'on décide ensemble d'un programme d'animation (lieu, budget, choix de l'activité, déplacement ...).

* Activités non payantes (se renseigner à l'accueil)

VIE DE QUARTIER

Le groupe habitants

1 fois par mois

Le mardi de 17h30 à 19h

Venez échanger avec d'autres habitants sur les préoccupations de la vie du quartier et agir pour un mieux vivre ensemble.

La table à livre

Un concept génial et simple !

On prend ce qui nous intéresse et on dépose ce dont on ne se sert plus, sans contrepartie...

Merci de déposer vos livres auprès de la coordinatrice développement social.

Les jardins

Place des Retrouvailles

Si vous êtes intéressés pour travailler une petite parcelle renseignez-vous à l'accueil du centre social.

Atelier Cuisine

Atelier animé par des habitants en toute simplicité !

Vous avez envie de partager une recette et partager un repas à l'issue de l'atelier alors annoncez-vous !



INFORMATIONS PRATIQUES

MODALITÉS D'INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS ET ATELIERS ANNUELS

- Toutes les **inscriptions** (sauf Petite enfance) se font à **l'accueil du centre social**.
- Un atelier annuel se déroule en **30 séances en moyenne** (pas d'activité pendant les vacances scolaires et les jours fériés).
- Toute **inscription** à une activité est **annuelle** et ne peut être remboursée, sauf cas exceptionnels (maladie, déménagement,...)
- Une activité peut être supprimée en cas d'inscriptions insuffisantes.

TARIFICATION

- Les tarifs des ateliers annuels, des sorties familiales et culturelles et de l'accueil de loisirs sont calculés selon le **quotient familial**.
- Pour toute inscription, merci de vous présenter à l'accueil munis de votre **avis d'imposition 2021**, ou avec votre **dernière notification de la CAF indiquant votre quotient familial**.
- Les **chèques vacances, CESU** et la carte bleue (à partir de 10€) sont **acceptés**, ainsi que les règlements par e.CESU (*se renseigner à l'accueil*).
- Les tarifs des **autres activités** (sur programmation, ateliers ponctuels, etc.) sont indiqués sur le tract de présentation de l'activité. Certaines sont en accès libre. L'information est disponible à l'accueil du centre social.

ASSOCIATIONS ACCUEILLIES

- **AMAP** « A LA BONNE FRANCKETTE DESBUERS »
(Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne)
Engagement de citoyens consommateurs.
Des paniers de légumes, fromages, fruits, proposés par des producteurs locaux.
Distribution les lundis de 18h30 à 19h30
- **Pot en ciel**
Association de théâtre.
Le mercredi de 20h à 21h30
- **Dynamic Danse**
Association de danse de salon.
Le lundi de 19h30 à 21h



HORAIRES SECRÉTARIAT

[HORS VACANCES SCOLAIRES]

Lundi	/	14h-18h30
Mardi	9h-12h	14h-18h
Mercredi	9h-12h30	13h30-18h
Jeudi	9h-12h	14h-18h
Vendredi	9h-12h	14h-18h

PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES
ouvert tous les jours de 8h à 12h et de 13h30 à 18h

