



**PROGRAMME
D'ACTIVITÉS**
2020 - 2021

 Centre Social
Douers

QUI SOMMES- NOUS ?

Le centre social des Buers est une association de proximité ouverte à tous pour construire et proposer des projets et des idées. C'est un lieu de dialogue, d'initiatives d'habitants et d'expérimentations.

Le centre social des Buers

Il est géré par une équipe de bénévoles et de salariés dans le respect de ses valeurs – démocratie, dignité humaine, solidarité – de son histoire et de son identité. Le centre social fait partie du réseau villeurbannais de lutte contre les discriminations.



Pour **partager** les valeurs qu'il porte et défend.

Pour **s'engager** dans la gestion du Centre Social et/ou de devenir bénévole d'activités.

Pour **accéder** à des services et participer à des activités.



Tarif d'adhésion • Carte familiale **8.50 €** (pour les bénéficiaires des minimas sociaux sur présentation d'un justificatif : 4.25 €)

• Carte individuelle jeune : **5 €**

BÉNÉVOLES

Se sentir utile, partager ses compétences et créer des liens ... tout cela est possible en devenant bénévole au centre social.

Rejoignez une commission, participez à l'animation de nos activités et à l'organisation de nos temps festifs et pourquoi pas demain, envisager de devenir administrateur.

Vous êtes les bienvenus !



PETITE ENFANCE

04 72 65 77 10

✉ enfantillage@csbuers.fr

ENFANCE

☎ 04 78 84 28 33

✉ enfance@csbuers.fr



Enfantillage

Crèche – Halte-garderie de 2 mois ½ à 3 ans ½

Enfantillage est un lieu d'accueil collectif pour les enfants de 2 mois ½ à 3 ans ½.

Accueil régulier ou occasionnel.

Demande d'inscription au Point Info Enfance :
maison des Services Publics
37 A rue du 8 mai

Horaires :
du lundi au vendredi
de 7h30 à 18h
en journées complètes
ou demi-journées

Activités

Ici les enfants peuvent jouer, faire des découvertes, grandir, rencontrer d'autres enfants lors d'activités variées : musique, puzzles, peinture, psychomotricité, jeux d'initiation de construction, ateliers parents – enfants ...

Sorties Aventures dans le vaste monde

- À l'école pour préparer la 1^{ère} rentrée des enfants (écoles J. Moulin et Ch. Gaillard),
- Escalade,
- Sortie à la ferme,
- Au marché pour faire les achats avec la cuisinière ...

Repas

Les repas sont préparés sur place par une cuisinière. Cela permet d'avoir des repas très adaptés aux tout petits, à leurs besoins et à leurs goûts.

Accueil de loisirs 3-11 ans au centre social



Accueil de loisirs des 3-5 ans
au Pôle petite enfance Helen Keller
14 rue Françoise Giroud

ATTENTION Inscription à la semaine pendant les vacances scolaires

Le mercredi : (POUR LES 2 LIEUX)

Possibilité de pédibus dans les écoles de proximité (se renseigner à l'accueil)

Demi-journée avec repas à partir de 11h50
Demi-journée sans repas de 13h30 à 18h

Vacances scolaires : du lundi au vendredi
Journée complète de 8h à 18h avec ou sans repas
sauf en cas de sortie (voir les programmes)

Les accueils de loisirs sont des lieux de socialisation où chaque enfant évolue à son rythme, à travers l'apprentissage des règles et des expérimentations.

Les projets proposés tout au long de l'année favorisent leur épanouissement, les valorisent et les accompagnent vers l'autonomie.

Accueil collectif

Un groupe de 3/5 ans.
Un groupe de 6/11 ans.



AUTOUR DE L'ÉCOLE

(hors vacances scolaires)

L'atelier des mots (grande section maternelle, CP, CE1)

le lundi et le vendredi de 16h15 à 17h15 Développer son langage, lire et inventer des histoires tout en s'amusant. Prendre confiance en soi, être à l'aise dans un groupe.

Accompagnement à la scolarité élémentaire

Le mardi et le jeudi soit de 16h15 à 17h15 soit de 17h15 à 18h15 Les enfants sont accompagnés dans leur travail personnel par des bénévoles et des animateurs qui leur apprennent à s'organiser. Les enfants pourront, à travers une activité, travailler les apprentissages scolaires de manière ludique.

Accompagnement à la scolarité secondaire

Le mardi et jeudi de 18h15 à 19h15 Les jeunes sont accompagnés dans l'acquisition de méthodes et le développement de leurs connaissances à travers des activités et des projets. Les objectifs sont de favoriser leur autonomie et de renforcer leur confiance en leur capacité de réussite.

Les ateliers culturels et sportifs

Danse Hip Hop

LE MERCREDI
7/8 ans
de 16h30 à 17h30
8/9 ans
de 17h30 à 18h30
10/15 ans
de 18h30 à 20h

Stand up

LE VENDREDI
13/16 ans
de 18h à 19h30

Théâtre

LE MARDI
9/12 ans
de 17h15 à 18h45

Danse orientale

LE JEUDI
7½ / 10 ans
de 16h15 à 17h15

Projets jeunes

LE MERCREDI
10/13 ans
de 16h30 à 18h
LE VENDREDI
14/17 ans
de 17h30 à 19h30

Des envies ? des idées ?
Construisons ensemble
des projets solidaires,
des séjours en France
ou à l'étranger, des
sorties ...

Multisports

LE VENDREDI
16/25 ans
de 20h à 22h
gymnase
de l'école Jean Moulin
**Handball,
basket,
volley ball,
foot en salle,
...**

Les vendredis JEUX

10/17 ans
de 17h30 à 19h15
_ **Jeux de société**
de septembre à fin mars
_ **Activités sportives**
d'avril à juin
_ **Jeux numériques,
réseaux sociaux,
sensibilisation aux
bonnes pratiques**
avant chaque période de
vacances scolaires





PRÉ-ADOS

☎ 04 78 84 28 33 ✉ preados@csbuers.fr



ADOS

☎ 04 78 84 28 33 ✉ ados@csbuers.fr

Accueil de loisirs

Ados 10 - 13 ans

Mercredis

Possibilité de Pédibus dans les écoles de proximité, se renseigner à l'accueil

Demi-journée avec possibilité de repas préparé par les parents à partir de 11h50

Accueil libre de 13h30 à 18h

Vacances scolaires : du lundi au vendredi

Journée complète de 8h à 18h

Demi-journée possible sans ou avec repas préparé par les parents (voir le programme)

La solidarité, le respect, le partage et la tolérance sont des valeurs qui définissent et régissent le fonctionnement du secteur.

Les jeunes sont invités à être acteurs de leurs loisirs en proposant et en créant de nouveaux projets.

Les accueils de loisirs sont des lieux d'échange, de convivialité, dans un cadre rassurant.



NUMÉRIQUE

Promeneur du Net, une présence éducative en ligne

Le Promeneur du Net assure une permanence, à minima de **2 heures hebdomadaires**, sur un ou plusieurs réseaux sociaux.

Accueil de loisirs

Ados 14 - 17 ans

Mercredis de 13h30 à 18h

Vacances scolaires : du lundi au vendredi

De 10h à 12h et de 13h30 à 18h

Sauf en cas de sorties (voir le programme)

La solidarité, le respect, le partage et la tolérance sont des valeurs qui définissent et régissent le fonctionnement du secteur jeunesse.

L'accueil de loisirs ados propose des activités et des sorties ludiques, mais aussi physiques et culturelles.

Un accompagnement est proposé pour :

- Découvrir des dispositifs européens et autres
- Les chantiers jeunes
- Inscriptions au BAFA, permis de conduire, ...
- Rédaction de C.V., demandes de stages, ...

Le promeneur du net

sera « connecté »

avec **les jeunes de sa structure, de son territoire ou leurs parents.**

Il pourra ainsi être sollicité par ses contacts et les accompagner, les orienter, répondre à leurs questions, identifier les conduites à risque et engager le dialogue.

ADULTES

☎ 04 78 84 28 33 ✉ resp-devsocial@csbuers.fr



Activités sportives et de loisirs

Gym de plus de 50 ans

Gymnastique dynamique et de maintien en forme.

Mardi de 12h30 à 13h30

Gym traditionnelle

Renforcement musculaire, étirement, assouplissement.

Jeudi de 18h15 à 19h15

Activité corporelle anti-stress

Jeudi de 9h10 à 10h10
et de 10h15 à 11h15

Expression corporelle

sur des rythmes africains.

Lundi de 18h30 à 19h30

Natation

Pour apprendre à nager, se perfectionner, se détendre (piscine Etienne Gagnaire).

Jeudi de 9h30 à 10h30



NOUVEAU

Pilates

Une méthode de renforcement des muscles profonds : abdominaux, plancher pelvien, muscles du dos, ...

Mercredi de 9h30 à 10h30

Couture

Apprendre à réaliser ses vêtements.

Lundi de 14h à 16h45

Mardi de 9h à 11h45 et de 18h à 20h45

Atelier chanson et écriture

Vous aimez chanter, vous aimez jouer avec les mots, cet atelier est fait pour vous !

Lundi de 17h à 18h15

Peinture sur soie*

S'essayer à différentes techniques et réaliser des créations.

Jeudi de 14h à 17h

Tricotons ensemble et tricotons solidaire*

Pour faire plaisir et se faire plaisir.

Lundi de 14h30 à 17h

Aquarelle*

Une technique basée sur la peinture à l'eau et sur la transparence des couleurs.

Mardi de 14h30 à 17h

Chorale Tutti Frutti

Répertoire coloré, venez chanter !

Mardi de 14h30 à 16h

Autour de l'aiguille*

Les techniques de Boutis, point de croix broderie suisse ... Customisation de vêtements ...

Jeudi de 14h à 17h

* Activités non payantes (se renseigner à l'accueil)

ADULTES



04 72 65 77 14



resp.pef@csbuers.fr



pef@csbuers.fr



pef2@csbuers.fr



Accès aux droits

**Mercredi
de 14h à 17h**

sur rendez-vous

**nouvel
horaire**  **Vendredi
de 9h à 12h**

pour les démarches
administratives
via internet

**Mardi et vendredi
de 14h à 16h**

Permanences vie quotidienne

Soutien, conseil et orientation dans vos démarches (aide pour rédiger un courrier, comprendre et remplir un formulaire, utilisation des sites administratifs sur internet).

Ateliers de français

Améliorer ses connaissances en français oral et écrit, à partir de thèmes de la vie quotidienne.

Plateforme linguistique

Un portail d'accueil et de suivi. Ouvert à tous les habitants villeurbannais. Diagnostic et orientation (interne ou externe). Evaluer les niveaux, les demandes et les besoins des personnes accueillies et les orienter.

**Lundi
de 14h à 17h**

Mardi

de 9h30 à 12h30

sur rendez-vous

*D'autre créneaux
pourraient être
proposés en fonction
des demandes*

La Permanence Emploi Formation

Vous avez besoin d'un conseil, d'un soutien dans votre recherche d'emploi, de formation, la PEF vous accueille et vous propose un suivi personnalisé :

1	2	3	4
Information, orientation, conseil	Travail sur le projet professionnel	Aide à la recherche d'emploi	Ateliers collectifs

Horaires

Lundi	9h-12h	13h30-17h
Mardi	9h-12h	<i>fermé</i>
Mercredi	9h-12h	13h30-17h
Jeu	9h-12h	<i>fermé</i>
Vendredi	9h-12h	13h30-16h30

Accès libre informatique

Durant les heures d'ouverture de la PEF. Dans le cadre de son action, la PEF s'appuie sur des dispositifs financés par : le Fonds social Européen, l'Etat, la Métropole de Lyon et la ville de Villeurbanne.



GRAND LYON
la métropole

villeurbanne



Le parcours itinéraire emploi renforcé est cofinancé par le Fonds social européen dans le cadre du FSE - Emploi et Inclusion en Métropole - 2014-2020



SÉNIORS

☎ 04 78 84 28 33

✉ resp-devsocial@csbuers.fr

FAMILLES

☎ 04 78 84 28 33

✉ resp-devsocial@csbuers.fr



Activités culturelles et de loisirs

Un atelier mémoire*

« Stimuler tout en jouant »

-

LE VENDREDI

1 fois par mois de 10h à 11h30

Le Club du Bel âge

Espace convivial de rencontres et d'échanges (jeux de société, sorties ...)

-

CHAQUE LUNDI ET JEUDI

de 14h à 17h30

Des sorties culturelles

3 à 4 sorties dans l'année (musées, spectacles, expositions, cinéma...)

Des repas partagés

Des animations collectives autour de la santé

du bien-être, de la nutrition...

Dancing des Buers !

3 samedis dans l'année, des après-midi de rencontre et de convivialité.

« Raconte-moi comment c'était avant »*

Espace de parole, transmission, récit de vie...

Une commission avec les seniors

Une instance où l'on décide ensemble d'un programme d'animation (lieu, budget, choix de l'activité, déplacement ...).

Sorties familiales

Venez découvrir en famille de nouvelles destinations de loisirs dans la région.

À chaque saison son activité : neige, mer, lac, musée ...

Vacances Familles

Un(e) animateur(trice) peut vous accompagner dans la réalisation de votre projet de vacances tout au long de l'année.

Café des parents

Dans les écoles Jean Moulin et Château Gaillard, des rencontres régulières sont organisées entre les parents, les directeurs des maternelles et élémentaires et une professionnelle du centre social. Echanges sur l'école et l'éducation : les parents choisissent les thèmes abordés (rythmes scolaires, écrans, la place du père dans l'éducation, les devoirs à la maison, comment accompagner les enfants en colère ...)

* Activités non payantes (se renseigner à l'accueil)

VIE DE QUARTIER

Le groupe habitants

1 fois par mois

Le mardi de 17h30 à 19h

Venez échanger avec d'autres habitants sur les préoccupations de la vie du quartier et agir pour un mieux vivre ensemble.

La table à livre

Un concept génial et simple !

On prend ce qui nous intéresse et on dépose ce dont on ne se sert plus, sans contrepartie...

Merci de déposer vos livres auprès de la coordinatrice développement social.

Les jardins

Place des Retrouvailles

Si vous êtes intéressés pour travailler une petite parcelle renseignez-vous à l'accueil du centre social.

Atelier Cuisine

Atelier animé par des habitants en toute simplicité !

Vous avez envie de partager une recette et partager un repas à l'issu de l'atelier alors annoncez-vous !

« Les habitants des Buers ont gagné le concours de cuisine éco citoyen en 2019, organisé par la Fédération des centres sociaux ».

Relevons le défi pour 2020 !

• Accès aux droits

En parallèle des permanences *Vie Quotidienne*, des séances collectives seront proposées pour apprendre à mieux utiliser les sites administratifs.

N'hésitez pas à vous renseigner !

• Connecté ? Pourquoi pas nous ? (plus de 70 ans)

Un coup de pouce pour soutenir et répondre aux questions en lien avec l'utilisation du téléphone portable, tablette, ordinateur.

Judi de 14h à 15h

(Voir planning à l'accueil)

• Soirées à thèmes

Vivre dans un monde ultra connecté !

4 soirées d'échanges et de débats, avec l'intervention de professionnels, seront organisées dans l'année.

• Atelier bidouille

Vous avez envie mais vous n'arrivez pas tout seul à :

- Résoudre un problème
- Trouver et installer un logiciel
- Monter un ordinateur
- Installer une application...

Des ateliers pourront s'organiser en fonction de la demande.

• Formation/initiation

« Etre à l'aise avec le numérique »

Des sessions à thèmes seront proposées.

Mercredi de 9h30 à 11h

(Inscription auprès du secrétariat)

• Promeneur du Net

Voir pages Pré-Ados et Ados (p.8 et 9)



NUMÉRIQUE



INFORMATIONS PRATIQUES

MODALITÉS D'INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS ET ATELIERS ANNUELS

- Toutes les **inscriptions** (sorties, ateliers, accueil de loisirs, etc.) se font à **l'accueil du centre social**.
- Un atelier annuel se déroule en **30 séances en moyenne** (pas d'activité pendant les vacances scolaires et les jours fériés).
- Toute **inscription** à une activité est **annuelle** et ne peut être remboursée, sauf cas exceptionnels (maladie, déménagement,...)
- Une activité peut être supprimée en cas d'inscrits insuffisants.

TARIFICATION

- Les tarifs des ateliers annuels, des sorties familiales et culturelles et de l'accueil de loisirs sont calculés selon le **quotient familial**.
- Pour toute inscription, merci de vous présenter à l'accueil munis de votre **avis d'imposition 2019**, ou avec votre **dernière notification de la CAF indiquant votre quotient familial**.
- Les **chèques vacances** et **CESU** sont **acceptés**, ainsi que les règlements par e.CESU (*se renseigner à l'accueil*).
- Les tarifs des **autres activités** (sur programmation, ateliers ponctuels, etc.) sont indiqués sur le tract de présentation de l'activité. Certaines sont en accès libre. L'information est disponible à l'accueil du centre social.

ASSOCIATIONS ACCUEILLIES

- **AMAP** « A LA BONNE FRANCKETTE DES BUERS »
(Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne)
Engagement de citoyens consommateurs.
Des paniers de légumes, fromages, fruits, proposés par des producteurs locaux.
Distribution les lundis de 18h30 à 19h30
- **Les petits frères des pauvres**
L'association accueille des personnes isolées, de plus de 50 ans et en situation de précarité.
Le vendredi de 11h à 15h



HORAIRES SECRÉTARIAT [HORS VACANCES SCOLAIRES]

Lundi /	14h/18h
Mardi 9h/12h	14h/18h
Mercredi 9h/12h30	13h30/18h
Jeudi 9h/12h	14h/18h
Vendredi 9h/12h	14h/18h

PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES
ouvert tous les jours de 8h à 12h et de 13h30 à 18h

